

# VERHALTENSREGELN IN DER KLETTERHALLE

- ! Hallenschuhe sind Pflicht
- ! Hindernisse wegräumen!
  - Kletter- und Boulderbereich frei von Rucksäcken und Trinkflaschen halten
- ! Gefahr durch Schmuck und lange Haare!
  - Schmuck ablegen
  - Lange Haare zusammenbinden
  - Chalkbag nicht mit Karabiner am Gurt befestigen
- ! Handys aus- bzw. stummschalten und vor dem Klettern ablegen
  - Nicht mit Kopfhörern klettern oder sichern
- ! **Klettern birgt Risiken! Es besteht Absturzgefahr.**
  - Außerhalb des Boulderbereichs: nur gesichert klettern, während der Wartezeit am Boden bleiben
  - Beim Klettern bleiben Gurt und Karabiner so, wie sie sind
  - Am Ende der Route ablassen – kein Überklettern oder Aussteigen
- ! Partnercheck vor jeder Route!
  - Sicherer und Kletterer überprüfen gegenseitig die korrekte Einbindung
- ! Sturzraum freihalten!
  - am Boden und an der Wand (nicht unter anderen Kletterern klettern; auch Gegenstände könnten herunterfallen)
  - Nur in sicheren Bereichen Pause machen
  - Pendelsturzgefahr
- ! Vorsicht beim Ablassen!
  - Auf freien Landeplatz achten
- ! Kommandos
  - „ZU“ = Seil straff ziehen + festhalten
  - „AB“ = Kletterer ablassen